

Ēdienkarte derīga līdz nomaīnai

Datums	Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Alerģēni	Daudzums	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena	Launags	Auzu pārslu biezputra ar blenderētām ogām	A01,07 A01,A07	200/10	6.6	4.6	33.8	203
		Kliju maize ar sviestu un sieru		15/3/15	5.5	6.6	6.7	108
		Tēja		150	0.31	0.07	0.01	2
		Cukurs		3	0	0	2.99	12
Kopā:					12.41	11.27	43.5	325
Otrdiena	Launags	Karstmaize ar sieru un desu	A01,03,07, 10	60	8.8	11	13.7	189
		Auglis		100	0.4	0.3	9.5	42
		Tēja		150	0.31	0.07	0.01	2
		Cukurs		3	0	0	2.99	12
Kopā:					9.2	11.3	23.2	231
Trešdiena	Launags	Pasta ar rīvētu puscieto sieru	A01,A07	130/20	10	5.3	30	208
		Auglis		70	0.2	0.4	9.4	42
		Tēja		150	0.31	0.07	0.01	2
		Cukurs		3	0	0	2.99	12
Kopā:					10.51	5.77	42.4	264
Ceturtdiena	Launags	Ābolu mīklas pankūciņas ar krējumu	A01,07	150/10	6	12.3	41	299
		Kakao ar pienu		150	3.1	2.6	9.6	74
Kopā:					9.1	14.9	50.6	373
Piektdiena	Launags	Piena zupa ar makaroniem	A01;07 A01,07	200	7.9	3.4	29.1	179
		Kliju maize ar sviestu		18	1.3	3	6.7	59
		Banāns		100	1.2	0.2	21.8	94
Kopā:					10.4	6.6	57.6	331

ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA SASKANĀ AR IZMAIŅAM PRODUKTU PIEGĀDĒ UN PIEEJAMĪBU TIRGŪ.