

Datums	Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Piezīmes	Daudzums	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena	Pusdienas							
<i>Kopā:</i>					0	0	0	0
Otrdiena	Pusdienas	Cūkgaļas plov		280	18	23.7	70.5	567
		Ķīnas kāpostu un dārza kukurūzas salāti		100	1.5	3.5	4.3	55
		Rudzu maize	*A01	40	2.8	0.4	16.6	81
<i>Kopā:</i>					22.3	27.6	91.4	703
Trešdiena	Pusdienas	Cūkgaļas gulašs	*A01,A07	130	15.7	20.8	7.5	280
		Vārīti kartupeļi		300	6.2	0	46	209
		Biešu salāti ar vinegreta mērci		100	1.1	5	7.7	80
		Auglis		100	0.3	0.6	11.4	52
		Rudzu maize	*A01	40	2.8	0.4	16.6	81
<i>Kopā:</i>					26.1	26.8	89.2	702
Ceturtdiena	Pusdienas	Cūkgaļas kotlete	*A01,A03	70	10	14.9	11.1	219
		Piena mērce	*A01,A07	50	1.9	4.8	5.7	74
		Irdenie griķi		210	10.6	2.8	52.2	276
		Sezonas dārzeņu salāti 3	*A09	100	1.2	4.2	4.2	59
		Rudzu maize	*A01	40	2.8	0.4	16.6	82
<i>Kopā:</i>					26.5	27.1	89.8	710
Piektdiena	Pusdienas	Vistas ģiross	A03,A10	60	15.3	11.1	0.6	164
		Tvaicēti rīsi		140	4.4	0.6	42.2	192
		Piena mērce	*A01,A07	40	1.5	3.9	4.6	59
		Burkānu salāti ar sezama sēklām	*A11	60	0.9	2.8	2.9	40
		Rudzu maize	*A01	40	2.8	0.4	16.6	81
		Mafins klasiskais	*A01,A03	60	1.7	13.4	28.8	243
<i>Kopā:</i>					26.6	32.2	95.7	779

ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA SASKANĀ AR IZMAIŅAM PRODUKTU PIEGĀDĒ UN PIEJAMĪBU TIRGŪ.

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumu Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem (no 13.03.2012)” grozījumiem (21.08.2018.)

Izglītojamie	Enerģētiskā vērtība (kcal)	Olbaltumvielas (g)	Tauki (g)	Ogļhidrāti (g)
5.-9.klase	700-960	18-36	23-37	79-144