

Datums	Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Piezīmes	Daudzums	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
<b>Pirmdiena</b>	<b>Pusdienas</b>							
<i>Kopā:</i>					<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Otrdiena</b>	<b>Pusdienas</b>	Cūkgaļas plov		200	15.3	18.9	47	419
		Ķīnas kāpostu un dārza kukurūzas salāti		100	1.5	3.5	4.3	55
		Rudzmaize	*A01	20	1.4	0.2	8.3	41
<i>Kopā:</i>					<b>18.2</b>	<b>22.6</b>	<b>59.6</b>	<b>515</b>
<b>Trešdiena</b>	<b>Pusdienas</b>	Cūkgaļas gulašs	*A01,A07	100	12.1	16	5.8	216
		Vārīti kartupeļi		200	4.1	0	30.6	139
		Biešu salāti ar vinegreta mērci		100	1.1	5	7.7	80
		Auglis		100	0.3	0.6	11.4	52
		Rudzmaize	*A01	20	1.4	0.2	8.3	41
<i>Kopā:</i>					<b>19</b>	<b>21.8</b>	<b>63.8</b>	<b>527</b>
<b>Ceturtdiena</b>	<b>Pusdienas</b>	Cūkgaļas kotlete	*A01,A03	70	10	14.9	11.1	219
		Piena mērce	*A01,A07	40	1.5	2.9	3.4	46
		Irdenie griķi		130	6.6	1.7	32.3	171
		Sezonas dārzeņu salāti 3	*A09	100	1.2	4.2	4.2	59
		Rudzmaize	*A01	20	1.4	0.2	8.3	41
<i>Kopā:</i>					<b>20.7</b>	<b>23.9</b>	<b>59.3</b>	<b>536</b>
<b>Piektdiena</b>	<b>Pusdienas</b>	Vistas giross	A03,A10	50	12.8	9.2	0.5	136
		Tvaicēti rīsi		100	3.1	0.4	30.2	137
		Piena mērce	*A01,A07	30	1.1	2.9	3.4	44
		Burkānu salāti ar sezama sēklām	*A11	60	0.9	2.8	2.9	40
		Rudzmaize	*A01	20	1.4	0.2	8.3	41
		Mafins klasiskais	*A01,A03	60	1.7	13.4	28.8	243
<i>Kopā:</i>					<b>21</b>	<b>28.9</b>	<b>74.1</b>	<b>641</b>

**ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA SASKANĀ AR IZMAIŅAM PRODUKTU PIEGĀDĒ UN PIEEJAMĪBU TIRGŪ.**

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumu Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem (no 13.03.2012)” grozījumiem (21.08.2018.)

Izglītojamie	Enerģētiskā vērtība (kcal)	Olbaltumvielas (g)	Tauki (g)	Ogļhidrāti (g)
1.-4.klase	490-750	12-28	16-29	55-113