

Ēdienkarte derīga līdz nomaīnai

Datums	Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Piezīmes	Daudzums	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena	Launags	Auzu pārslu biezputra ar ievārījumu	*A01,07	200/10	6.6	4.6	33.8	203
		Kliju maize ar sviestu un svaigu gurķi	*A01,A07	15/3/15	1.4	3	7	61
		Auglis		70	0.2	0.4	9.4	42
		Tēja		150	0.31	0.07	0.01	2
		Cukurs		3	0	0	2.99	12
Kopā:					8.51	8.07	53.2	319
Otrdiena	Launags	Cepti kartupeļi ar krējumu un tomātu šķēlītes	*A07	150/10/50	3.7	8.3	24	186
		Auglis		100	0.4	0.3	9.5	42
		Tēja		150	0.31	0.07	0.01	2
		Cukurs		3	0	0	2.99	12
Kopā:					4.1	8.6	33.5	228
Trešdiena	Launags	Abolu šarlote	*A01,A07	100	8.1	9.7	31.1	244
		Auglis		70	0.2	0.4	9.4	42
		Tēja		150	0.31	0.07	0.01	2
		Cukurs		3	0	0	2.99	12
Kopā:					8.61	10.17	43.5	300
Ceturtdiena	Launags	Rauga pankūkas ar ievārījumu	*A01,07	150/10	9	17.1	53.5	404
		Auglis		70	0.2	0.4	9.4	42
		Kakao ar pienu		150	3.1	2.6	9.6	74
Kopā:					12.3	20.1	72.5	520
Piektdiena	Launags	Graudaugu pārslas ar pienu	*A01;07	30/150	6.4	4.5	27.1	175
		Kliju maize ar sviestu un sieru	*A01,07	15/3/15	5.5	6.6	6.7	112
		Auglis		100	0.4	0.3	9.5	42
Kopā:					12.3	11.4	43.3	329

ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA SASKANĀ AR IZMAIŅAM PRODUKTU PIEGĀDĒ UN PIEEJAMĪBU TIRGŪ.